

MODELO DE APRENDIZAJE



MENTORING

 Tutoría de expertos para la toma de decisiones de los estudiantes



APRENDER HACIENDO

▶ Combina la teoría con la práctica



FOCO EN LA VIDA REAL PROFESIONAL REAL

 Aprendizaje basado en casos y experiencias reales



FLIPPED CLASSROOM + MICROLEARNING

- ▶ Sesiones en vivo de 3 horas vía zoom
- ▶ Foros: Te retamos a proponer estrategias relacionadas a la sesión
- Lecturas complementarias: Documentos que te ayudarán a enriquecer el tema o sesión
- ▶ Videos de casos o actividades: 4 minutos en videos grabados zoom
- ▶ Autoevaluación: Consolida lo aprendido durante la sesión

¿POR QUÉ ESTUDIAR CON NOSOTROS?



DOCENTES ESPECIALIZADOS:

Todos nuestros docentes cuentan con experiencia en la materia dictada



CLASES ONLINE 100 %:

Clases en tiempo real, por lo que tendrás a tu docente en vivo y en directo durante toda la sesión



PLATAFORMA DE VIDEOCONFERENCIAS ZOOM:

Para recibir las clases ONLINE, te conectarás desde la plataforma ZOOM



CLASES GRABADAS EN CASO DE INASISTENCIA Y REPASO:

Sesiones grabadas de las clases dictadas para que refuerce su aprendizaje las veces que lo requiera



CORREO INSTITUCIONAL:

Un correo institucional con espacio ilimitado y acceso a las diferentes apps de Google



REPOSITORIO VIRTUAL:

Acceso ilimitado a nuestro repositorio institucional de tesis y más



LICENCIADA POR SUNEDU:

Universidad con más de 15 años de experiencia transformado la Educación superior

CURSO

INTELIGENCIA EMOCIONAL: PERCIBE, MANEJA, COMPRENDE Y UTILIZA LAS EMOCIONES

DOCENTE

Roger Cárdenas Valderrama

- Maestrando en Psicología Clínica
- Psicólogo con amplia experiencia en Competencias Socioemocionales, coaching educativo





RESUMEN

En este curso conocerás qué es la inteligencia emocional y la importancia en desarrollar una mayor conciencia emocional para nuestro desarrollo personal y profesional. Actualmente, una de las habilidades blandas más demandadas es tener una adecuada gestión de emociones para un mejor desempeño a nivel interpersonal, tanto en nuestra vida personal, profesional y laboral. Por otra parte, la inteligencia emocional brinda elementos de gran ayuda para el liderazgo intrapersonal ya que permiten tener un mejor equilibrio personal y mayor capacidad de influencia en las personas que lo rodean.

TEMARIO

*La dirección de Educación Continua se reserva el derecho de modificar el temario, garantizando que la calidad del curso no se vea afectada.



Inteligencia Emocional y Autoliderazgo

Conocerá los componentes de la Inteligencia Emocional, así como también comprenderá las barreras y limitaciones que impiden avanzar en un auténtico autoliderazgo, mejorando la capacidad de autoconocimiento, seguridad en sí mismo y gestión emocional.



Toma de Decisiones y Gestión del Conflicto

Aprenderá a ejercitar la habilidad de toma de decisiones para manejar los conflictos de forma constructiva influyendo de manera más eficaz y creativa en la solución de los mismos para su aplicación en diversos ámbitos.



Escucha Activa y Comunicación Efectiva

Promoverá la reflexión acerca de la importancia de comunicarnos eficazmente a través del proceso de escucha activa.



Perseverancia y Éxito

Aprenderá a reconocer la importancia de ser perseverante para lograr la consecución de los objetivos que nos planteamos (lograr el éxito).



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Para realizar los cursos bajo el formato de clases online 100 % en vivo, se necesitan los siguientes requisitos:



Una conexión a internet vía wifi o cable de red con un ancho de banda de 4 Mbps



PC o laptop con sistema operativo Windows o Mac OS



Cámara web (indispensable)



Audífonos con micrófono (deseable)



Un área tranquila y sin interrupciones durante la sesión



Aprende y crece

Informes

Whatsapp: 924 258 332

Teléfono: 715-3335 anexo: 287 E-mail: edcontinua@autonoma.pe

Panamericana Sur Km. 16.3, Villa el Salvador

Síguenos en: 🧗 🏏 🕞

